

PÄÄVARJON KUVUN IRROITUS

Varavarjon aukaisu opetetaan nykyään kahdella tavalla. Jos päävarjossa on täydellinen vajaan toiminta niin varavarjo aukaistaan vain toisella kädellä toisen ollessa edelleen 'ulkona' jolloin hyppääjä kääntyy kyljelleen, varavarjo saa ilmaa ja aukeaa nopeasti.

Toisessa tapauksessa otetaan varavarjon kupu käteen ja heitetään se mahdollisimman kauaksi. Tällöin on päävarjossa vajaan toiminta, joka pitää hyppääjän pystyasennossa mutta ei sanottavasti hidasta hänen putoamisvauhtiaan.

On kuitenkin olemassa kolmaskin tapa käyttää varavarjoa. Siitä ei ole paljon puhuttu eikä siitä tiedetä läheskään kaikissa oppilasryhmissä (alle B-luokka). On tavallaan hyväkin, että oppilaat eivät tiedä päävarjon kuvun irrottamisesta mitään, mutta jos he ovat kuulleet epämääräisiä huhuja, joita koettavat soveltaa alkeiskursseilla opetetun kanssa, voi syntyä epäselvyyksiä silloin, kun täytyisi toimia nopeasti.

KOLME EDELLYTYSTÄ

Ensinnäkin USPA suosittelee kuvun irrottamista vain yli 70

hydyn kokemuksen omaavalle hyppääjälle, ja tämä on ehkä hyvä ottaa lähtökohdaksi meiläkin.

Toiseksi hyppääjällä täytyy olla helposti aukaistavat olkalukot. Tällaisia ovat ainakin amerikkalaiset "one-and-a-half-shot" -olkalukot (1 1/2 shotit, vaijerilukot) ja "one-shot" -olkalukot, molemmat aukeavat yhdellä avausliikkeellä. 1 1/2 shotissa vetäistään vaijerirengasta peukalolla ja one shotissa väännetään lukon kansi auki. Ennen kuin 1 1/2 shotin avausliikkeen pääsee tekemään on aukaistava suojakansi (mistä ilmeisesti tulee lisäys 1/2) jolloin vaijerirengas tulee esiin. One shotissa tämä vaijerirengas on lukon kannessa kiinni.

Vanhan mallisissa "two shot" lukoissa (2 shot), jotka ovat meillä Suomessa vielä kaikkein yleisimpiä, täytyy käyttää kahta avausliikettä, puristusta ja vääntöä yhtäaikaan. Näiden aukaisemisessa voi esiintyä paljon vaikeuksia. Ne aukeavat melko mukavasti riippuväljaisissa paljain käsin harjoiteltaessa, mutta tositalanne on monimutkaisempi, koska 2-shotin puristuslevyt ovat vain

peukalonpään kokoiset ja niiden puristaminen hansikkaat kädessä on erittäin hankalaa puhumattakaan niiden löytämisestä. Ne olisi vaihdettava uudentyyppisiin olkalukkoihin, joita voi hankkia Suomestakin ja joiden asennus vanhaan varjoon on helppo.

Kolmanneksi varavarjossa täytyy olla apuvarjo. Sopiva on esim. MA-1 tyyppinen apuvarjo, jonka sideharsoreunat kestävät tässä tarkoituksessa oikein hyvin. Apuvarjon alle on hyvä sijoittaa apuvarjon ponnahtuslevy, joskaan apuvarjon kiinnitys-naru ei suositella laitettavaksi ponnahtuslevyn lävitse.

Jos vajaan kympin arvoinen ponnahtuslevy katoaa varavarjon aukaisussa, lienee menetys pieni verrattuna siihen, että ponnahtuslevy toimii vain apuvarjon alustana eikä ole esteenä apuvarjon ilmansaannille.

TOIMINTA

Avausnykäisyn jälkeen tarkista korkeus.

Tarkista kupu.

Jos kuvussasi ilmenee vajaan toimintaa, tee yksi kunnan yrityselvittää se.

Jos vajaan toiminta pysyy, tar-

kista korkeus ja tee päätös: Irrottaminen — varavarjon aukeuttaminen

Käyttäessäsi vatsan päällä olevaa varavarjoa oikease ja levitä jalkasi (vakaan asennon vuoksi) ja nosta ne eteesi. Taitava selkääsi, paina olkapääsi eteenpäin sekä paina myös pääsi eteenpäin. Avaa suojalevyt olkalukoistasi ("one-and-a-half-shot"), käännä katseesi ja pidä se myös varavarjon kahvaan suunnattuna (varavarjo muuttaa asentoa heti kun olkalukot on aukaistu ja jännitys hellittää valjaiden yläosasta) sekä avaa olkalukot yhtäaikaan. Laita vasen kätesi oikealle olkapäällesi rintasi yli, jotta aukeava varavarjon kupu ei tarttuisi olkalukkoihin. Asentosi johdosta kaadut taaksepäin ja putoat selkääsennossa. Vedä varavarjon kahvasta sekä jännitä vartalosi aukaisussa vähentääksesi aukaisunykäystä.

Sinun pitäisi olla avonaisen varavarjon kuvun alla vain 50 m alempana päävarjostasi.

HUOMAA, että asentosi on erittäin tärkeä. Jos et putoa selkääsennossa voit sokeutua aukeavan varavarjon kupuun tai punoksiin etkä pysty vas-



taanottamaan aukaisunykäystä vartalollasi puhumattakaan varavarjon moitteettomasta aukeamisesta.

LYHYESTI KAHDEKSAN TÄRKEINTÄ ASIAA

1. Tarkista korkeus
2. Asento
3. Avaa suojuslevyt
4. Katse varavarjon kahvaan
5. Avaa olkalukot
6. Suojaa auenneet olkalukot
7. Avaa varavarjo
8. Asento

Käyttäessäsi selässä olevaa varavarjoa levitä jalkasi (vakaan asennon vuoksi) ja työnä ne niin pitkälle taakse kuin mahdollista samalla taivuttaen polvista noin 45 astetta. Taivuta selkäsi taaksepäin kaarelle ja paina pääsi taakse siten, että leuka pysyy kiinni rinnassa. Avaa suojalevyt ("one and half" system) olkalukoista ja käännä katseesi varavarjon kahvaan (sen paikka ehkä muuttuu olkalukkojen aue- tessa) sekä avaa varavarjo ja suojaa olkalukkoja kuvulta. Varavarjo täytyy aukaista myös kahvasta vaikka siihen olisikin kytketty automaattinen pakkolaukaisin. Asentosi kääntää si-

nut vatsalleen, jossa asennossa voit ottaa vastaan aukaisunykäyksen.

Huomaa että jos putoat väärässä asennossa (selkä edellä) ja varavarjosi aukeaa pääsi jommalta kummalta sivulta, sillä voi olla ikävät seuraukset. Tästäkin kahdeksan tärkeätä asiaa:

1. Tarkista korkeus
2. Asento
3. Avaa suojuslevyt
4. Katse varavarjon kahvaan
5. Avaa olkalukot
6. Avaa varavarjo
7. Suojaa auenneet olkalukot
8. Asento

HARJOITTELU:

"Edellytykset" -kappaleessa oli kolme tärkeää seikkaa: hyppykorkeus, olkalukot ja apuvarjo. Yhtä tärkeä kuin näistä jokin tai nämä kaikki yhteensä on kunnollinen harjoittelu.

Oikalukkojen irroitusharjoittelu käy parhaiten "keinussa", jossa voit irroittaa olkalukkoja ja availta varavarjoasi. Harjoittelun pitäisi olla tiivistä, kerran tai kahdesti kuussa, jouduthan roikuttamaan varavarjoasi pari vuorokautta kerrallaan, tällöin esimerkiksi on hyvää aikaa availta olkalukkojasi. Nuorem-

pia hyppääjiä ehkä pelottaa olkalukkojen availuharjoittelu sen vuoksi, että vanhemmat hyppääjät katselisivat kieroön tai alkaisivat "arvostella". Tässä pitäisikin vanhempien hyppääjien ottaa ohjat käsiinsä ja vetää nuoremmat mukaan harjoitteluun sillä kukaan ei ole sellainen mestari, joka ei kaipaisi harjoitusta.

Lisää pikkuseikkoja:

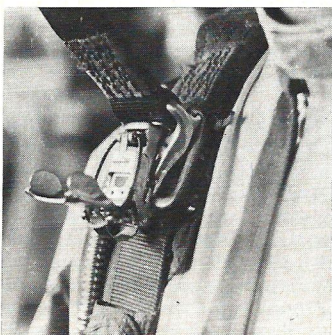
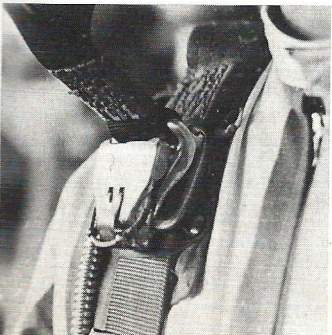
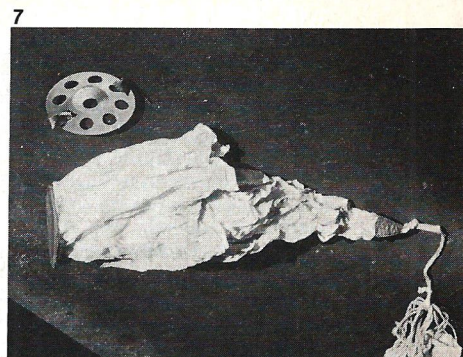
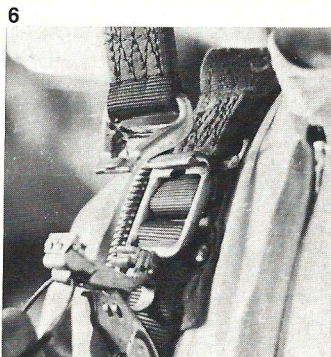
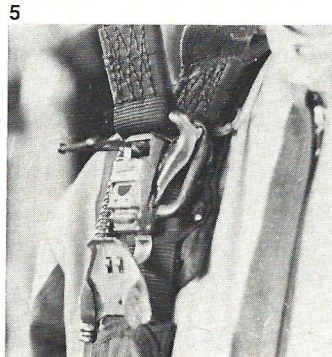
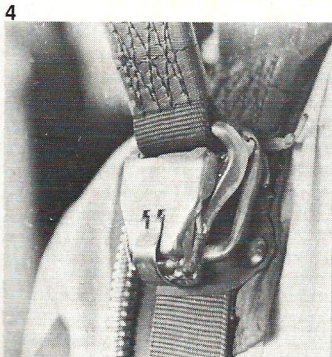
- harjoittele olkalukkojen päästämistä **omalla** tai "lempi"-varjollasi
- jos olkalukkoasi ovat tiukat, laita vastakkaisten metallipintojen väliin vaseliinia
- kerhoille: hankkikaa "keinut"
- hyvä harjoittelupaikka on trampoliinin tai veden yläpuolella jolloin asento voidaan säilyttellä
- "kokeneet" hyppääjät alkää olko ylimielisiä
- ei vapaata pudotusta metriäkään kuvun irroittamisen jälkeen
- päätös irroittamisesta tehtävä nopeasti (korkeusmittari) suuntaan tai toiseen
- seuraavanlainen päätös on vaarallinen: "oli mikä tahansa vajaatoiminta niin irroitetaan kuvun". Jos se on

täydellinen (reppu ei aukea) ei ole aikaa (9 sek josta osa menee ihmettelyyn) kopeloida olkalukkoja. Irrottautuminen koskee siis vain niitä osittaisia vajaatoimintoja, jotka nostavat sinut pystyyn — apuvarjon päästävä vapaasti ponnahtamaan irti hyppääjästä, esim. korkeusmittari ei saa estää sitä — laukaisuvarjerit suojuslevyn alle

MIKSI MENETELMÄÄ KÄYTETÄÄN

Osittaisessa vajaatoiminnassa olevan kuvun irroittaminen on tullut ajankohtaiseksi PC- ja muiden liitovarjojen tultua markkinoille. Jos "tavalliseen" TU-7 varjoon tulee kaksoiskupu, voi sen kanssa usein tulla maahan aivan turvallisesti, mutta jos PC:ssä on sama vajaatoiminta, on sillä maahantulo usein hyvin heikkoa.

Varavarjon aukaiseminen päävarjon sekaan on vaarallista, sillä vajaatoimintainen päävarjo liikkuu ilmavirrassa jolloin se saattaa estää varavarjon aukeamisen. Irroitettu päävarjon kupu estää sotkun ja varavarjo aukeaa moitteettomasti. ●



1. Kuvun irroitusasento — varavarjo rinnan päällä
2. Kuvun irroitusasento — varavarjo selässä
3. Olkalukkojen suojaaminen, katse varavarjon kahvassa
4. "One and half shot" -olkalukko, suojuslevy päällä
5. "One and half shot" -olkalukko, suojuslevy poistettuna
6. "One and half shot" -olkalukko, laukaisurenkaasta on vedetty

7. MA-1-apuvarjo ja ponnauslevy
8. "One and half shot" -olkalukko, laukaisuvarjeri väärin asennettuna suojuslevyn päälle
9. Suojuslevy estää laukaisuvarjerin esiinponnahduksen ja lukon aukaiseminen on mahdollista

12/71